

エゴグラムSHE60・チェック・リスト《家庭版H-10歳～14歳用》

あなたの性別に○をしてください。〔男 女〕

答え方 あなたが自分の個性に気づくのが目的です。家庭にいるときの質問です。施設等で生活をしている人は、「家」を「生活の場」に読み替えて答えてください。

各質問について **いつもそうであるときは○、ときどきのときは△、ほとんどないときは×**を空欄につけてください。答えに正解はありません。ありのままを答えたらいいです。

1	家では、お手伝いをします					
2	家の人と冗談を言ったり、よく笑ったりします					
3	家の人から頼まれたことは、忘れないように工夫しています					
4	家で自分は、一人ぼっちだと思ふことがあります					
5	家の人に、声をかけても返事しないのは許せません					
6	家でもらった小遣いは、計画的に使っています					
7	家の人と自分の意見が違うとき、自分の考えを押し通します					
8	家の人と、好きな歌手やタレントの話をしてします					
9	家の人とのもめごとは、自分ががまんします					
10	家の人と買い物に行ったとき、荷物を持ってあげます					
11	家の人と、外に出かけるのが好きです					
12	家の人から、「やさしいね」と言われます					
13	家の人から叱られても自分が正しいときは、言い返します					
14	家でわからないことがあったときは、自分で調べます					
15	家の人の顔色(きげんが良いか悪いか)が、気になります					
16	家の人と話すと、やる気が出ます					
17	家や親戚でゲームやマンガは、決めた時間だけにしています					
18	家の人から叱られて、何も言えないことがあります					
19	家の人から頼まれたことは、進んでします					
20	家の人に対して、「…すべきだ」と言います					
21	家の人が間違いや失敗をしても、許してあげます					
22	家では自分の思ったことを、どんどん行動に移します					
23	家の人と映画やドラマを観て、感動することがあります					
24	家の人や親戚の人と比べて、自分はだめだと思ふことがあります					
25	家では休みの日でも、時間を大切に過ごします					
26	家では自分の思ったことを、なかなか行動に移せません					
27	家でテストの前には、計画を立てて勉強します					
28	家では嫌いなおかずでも、健康のために食べます					
29	家の人が約束を破ったときは、厳しく怒ります					
30	家の人との会話では、自分から楽しい話をしてします					
		a	b	c	d	e