

長所発見シート		(私の長所は		です)	
機能	高いとき (肯定的: 本来の働き)	相手が受ける感じ	Memo		
CP 支配的な親 自分の中に理想や目標をしっかりと持ち、それを基準にして考え、行動しようとする働き	<input type="checkbox"/> リーダーシップがある <input type="checkbox"/> 先頭に立って行動する <input type="checkbox"/> 目標や理想をもって取り組む <input type="checkbox"/> 間違いを指摘する <input type="checkbox"/> 他人の無責任な行動を注意する <input type="checkbox"/> ノーが言える <input type="checkbox"/> 約束を守る <input type="checkbox"/> 正義感がある <input type="checkbox"/> 良心的である <input type="checkbox"/> 努力家である <input type="checkbox"/> 規則やルールは正しく守る	<input type="checkbox"/> 責任感がある人 <input type="checkbox"/> 信念を強く持っている人 <input type="checkbox"/> 堂々としている人 <input type="checkbox"/> 威厳がある人 <input type="checkbox"/> 厳しさを内に秘めている人 <input type="checkbox"/> 頼りになる人 <input type="checkbox"/> 一緒にいると心強い人 <input type="checkbox"/> 自信がある人 <input type="checkbox"/> リーダーとしてふさわしい人	<div style="border: 1px dashed black; padding: 5px;"> 話題例 *最近うれしかったこと 楽しかったこと 悲しかったこと 失敗したこと *私の大切なもの 得意なこと 苦手なこと 嫌いなもの </div>		
NP 養育的な親 心から人の世話や援助をしたり、他人のことを自分のことのように共感し、感じ取ろうとする働き	<input type="checkbox"/> 優しさや思いやりがある <input type="checkbox"/> 相手の気持ちを受け入れる <input type="checkbox"/> 相手の存在を認める <input type="checkbox"/> 励ましたり勇気づけたりする <input type="checkbox"/> 相手を信頼する <input type="checkbox"/> 人をよくほめる <input type="checkbox"/> 温かみがある <input type="checkbox"/> 心が広い <input type="checkbox"/> ボランティア活動をする <input type="checkbox"/> 子どもや後輩を育てようとする	<input type="checkbox"/> 温かさを感じる人 <input type="checkbox"/> ともに喜んでくれる人 <input type="checkbox"/> 優しさがあふれている人 <input type="checkbox"/> 心が通じ合う人 <input type="checkbox"/> 一緒にいるとホッとする人 <input type="checkbox"/> 受け入れてもらえる人 <input type="checkbox"/> 面倒見がよい人 <input type="checkbox"/> 一緒にいると大切にされている <input type="checkbox"/> その人から信頼されている			
A 成人 「今、ここ」で必要な心の働きに気づき、過度に感情的にならず、冷静に行動する働き	<input type="checkbox"/> 事実に基づいて行動する <input type="checkbox"/> 計画的に進める <input type="checkbox"/> 状況判断力がある <input type="checkbox"/> 比較して良いか悪いか考える <input type="checkbox"/> 情報の整理や時間配分が上手 <input type="checkbox"/> 的確に物事をとらえる <input type="checkbox"/> 伝えたいことを的確に話す <input type="checkbox"/> 能率良く行動する <input type="checkbox"/> データの意味を読み取る	<input type="checkbox"/> 判断力に優れている人 <input type="checkbox"/> 冷静で感情的にならない人 <input type="checkbox"/> 無駄口をたたかない人 <input type="checkbox"/> 話が分かりやすい人 <input type="checkbox"/> 落ち着いている人 <input type="checkbox"/> 的確で自信がある人 <input type="checkbox"/> 公平な人 <input type="checkbox"/> 視野が広い人 <input type="checkbox"/> 偏りが無い人			
FC 自由な子ども 自由で自然な子どものように振る舞い、感情や要求を自由に表現する心の働き	<input type="checkbox"/> 伸び伸びとして明るい <input type="checkbox"/> 物事に興味や関心を持つ <input type="checkbox"/> 創造性が豊かである <input type="checkbox"/> やる気があり行動力がある <input type="checkbox"/> 感性豊かで表現力がある <input type="checkbox"/> 喜怒哀楽の感情を素直に表せる <input type="checkbox"/> 言われなくても自分からする <input type="checkbox"/> 好奇心がある <input type="checkbox"/> よく感動する <input type="checkbox"/> 遊び上手である	<input type="checkbox"/> 行動力がある人 <input type="checkbox"/> 自由人 <input type="checkbox"/> 伸び伸びしている人 <input type="checkbox"/> やる気がある人 <input type="checkbox"/> 楽しんでいる人 <input type="checkbox"/> 一緒にいると楽しい人 <input type="checkbox"/> おもしろそうな人 <input type="checkbox"/> 一緒にいると元気が出る人 <input type="checkbox"/> 自発的な人			
AC 順応した子ども 自分の意志や感情を適度に抑えて、集団の中で自分の居場所を作っていく働き	<input type="checkbox"/> 相手の言うことを素直に聞く <input type="checkbox"/> 我慢強く行動する <input type="checkbox"/> 場の雰囲気や調子を大切に <input type="checkbox"/> 相手の気持ちに配慮する <input type="checkbox"/> 他の人の考えを尊重する <input type="checkbox"/> 嫌なことがあっても辛抱強い <input type="checkbox"/> 気配りをする <input type="checkbox"/> おとなしく協調的である <input type="checkbox"/> 周囲に協力する	<input type="checkbox"/> 気がきく人 <input type="checkbox"/> 愛想がよい人 <input type="checkbox"/> 周囲との調和を大切に <input type="checkbox"/> 空気が読める人 <input type="checkbox"/> 協力的な人 <input type="checkbox"/> 大切にしてくれる人 <input type="checkbox"/> 気遣ってしてくれる人 <input type="checkbox"/> 素直な人 <input type="checkbox"/> おとなしい人			